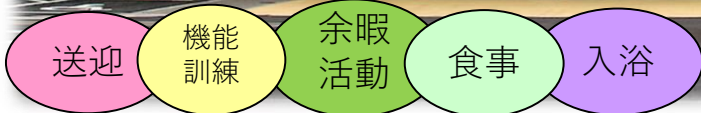


# 指定通所介護事業所白水長久苑



## 『一日の流れ』

<b>到着 9:00</b>	8:00にお迎えの車が苑を出発します ※お迎えの時間は、職員から事前に説明いたします。 健康チェックを行います
<b>9:30~</b>	<b>運動機能訓練（棒体操・民謡体操・ボール体操・起立訓練）、入浴、歩行浴</b>  午前中は入浴や運動、脳トレプリント等を行っています。
<b>11:45~</b>	嚥下体操
<b>12:00~</b>	昼食
<b>13:45~</b>	ラジオ体操・タオル体操
<b>14:00~</b>	<b>余暇活動</b> <b>カラオケ・手芸・ゲーム・・買い物</b> 
<b>15:00~</b>	<b>ティータイム</b> お茶とお菓子でゆっくりくつろいでいただきます。
<b>15:30~</b>	脳トレプリントの答え合わせ、帰る前の体操を行ないます。
<b>16:10~</b>	送りの車が苑を出ます



お問い合わせ先 097-520-1116